

Le mercredi 26 octobre 2022 De 09h00 à 14h00 MFR de Vougy

280 Allée du Roseil – 42 720 VOUGY



Uniquement sur inscription (avant le 17 octobre 2022)

04 77 44 36 40

filiere.gerontologique@ch-roanne.fr

Participation financière demandée de 5 € pour repas froid sur place

Programme détaillé

9h00 : Conférence d'ouverture assurée par un médecin gériatre avec la participation de la troupe « TVA » (Théâtre à Voltiges Aléatoires)

9h45 : Démarrage des ateliers
Chaque participant pourra assister à deux ateliers
Chaque atelier dure 45 minutes

Atelier 1 : « Identifier les points d'alerte »

Cet atelier sera animé par une diététicienne et une infirmière libérale diplômée d'état.

Atelier 2 : « Manger équilibré : besoins nutritionnels et activité physique »

Cet atelier sera animé par une diététicienne et un Professeur d'Activité Physique Adaptée.

Atelier 3 cuisine : « La collation plaisir »

Cet atelier sera animé par deux professionnels de l'organisme Silver Fourchette.

Atelier 4 : « Les aides ergonomiques »

Cet atelier sera animé par une ergothérapeute.

Atelier 5 : « Texture et enrichissement »

Cet atelier sera assuré par une diététicienne et un professionnel de la restauration collective.

12h00 : Repas sur place (participation financière de 5 €)

13h30 : Synthèse de la matinée autour d'un café / thé

Chaque participant repartira avec de la documentation dont un fascicule reprenant les idées importantes évoquées sur chaque atelier.

Le port du masque
est conseillé

